



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ "ООШ № 4"
Маяцкая Л.Ф.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Основная общеобразовательная школа № 4"

ПРИМЕРНОЕ 20 - ДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ

Сентябрь - октябрь 2020 г

<i>I неделя</i>		<i>стоимость</i>	<i>II неделя</i>		<i>стоимость</i>
<i>ПОНЕДЕЛЬНИК</i>	<i>Выход, гр.</i>		<i>ПОНЕДЕЛЬНИК</i>	<i>Выход, гр.</i>	
<i>Колбаса отварная</i>	<i>60</i>	<i>11,55р.</i>	<i>Сосиски отварные</i>	<i>80</i>	<i>21,60р.</i>
<i>Каши гречневая рассыпчатая с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>5,09р.</i>	<i>Макаронны отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>4,68р.</i>
<i>Сыр порциями</i>	<i>30</i>	<i>10,24р.</i>	<i>Конфитюр</i>	<i>20</i>	<i>3,93р.</i>
			<i>салат с морской капустой</i>	<i>50</i>	<i>5,25р.</i>
<i>Фрукты (мандарин)</i>	<i>200</i>	<i>13,57р.</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,08р.</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,08р.</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>1,10р.</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>1,10р.</i>	<i>Плюшка сахарная</i>	<i>90</i>	<i>13,00р.</i>
ИТОГО		42,63р.	ИТОГО		50,64р.
<i>ВТОРНИК</i>			<i>ВТОРНИК</i>		
			<i>тефтель</i>	<i>80</i>	<i>13,28р.</i>
<i>Гороховое пюре с тушенкой</i>	<i>200/10</i>	<i>13,16р.</i>	<i>гречневая каша с маслом</i>	<i>160/10</i>	<i>7,31р.</i>
<i>сдоба с курагой</i>	<i>100</i>	<i>17,00р.</i>	<i>Фрукт(яблоко)</i>	<i>250</i>	<i>27,12р.</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,08р.</i>	<i>Вафли витаминные</i>	<i>30</i>	<i>4,89р.</i>

<i>Чай с сахаром и сок</i>	<i>200/7</i>	<i>7,26р.</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,08р.</i>
			<i>Какао со сгущенным молоком</i>	<i>200</i>	<i>4,21р.</i>
<i>Конфета шоколадные</i>	<i>50</i>	<i>12,00р.</i>			
<i>ИТОГО</i>		<i>50,50р.</i>	<i>ИТОГО</i>		<i>51,95р.</i>
<i>СРЕДА</i>			<i>СРЕДА</i>		
<i>Каша овсяная молочная с маслом</i>	<i>200/5</i>	<i>10,61р.</i>	<i>Запеканка творожная со сгущенным молоком</i>	<i>150/15</i>	<i>26,55р.</i>
<i>Сыр порциями</i>	<i>30</i>	<i>10,23р.</i>	<i>Сок фруктовый(в ассортименте, 0,2 в упак.)</i>	<i>1</i>	<i>7,26р.</i>
<i>Фрукт (мандарин)</i>	<i>120</i>	<i>10,20р.</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,08р.</i>
<i>Сдоба бантик с вареной сгущенкой</i>	<i>100</i>	<i>13,00р.</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>1,10р.</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,08р.</i>	<i>пряник</i>	<i>60</i>	<i>3,65р.</i>
<i>Кофейный напиток на сгущ. молоке</i>	<i>200</i>	<i>4,12р.</i>	<i>Конфеты шоколадные</i>	<i>50</i>	<i>12,00р.</i>
<i>ИТОГО</i>		<i>49,24р.</i>	<i>ИТОГО</i>		<i>51,64р.</i>
<i>ЧЕТВЕРГ</i>			<i>ЧЕТВЕРГ</i>		
<i>Запеканка творожная со сгущенным молоком</i>	<i>150/15</i>	<i>26,55р.</i>	<i>Каша пшенная молочная с маслом</i>	<i>200/5</i>	<i>4,16р.</i>
<i>Фрукт (яблоко)</i>	<i>200</i>	<i>27,12р.</i>	<i>Фрукт (яблоко)</i>	<i>200</i>	<i>21,69р.</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,08р.</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,08р.</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200/7</i>	<i>1,10р.</i>	<i>Вафли</i>	<i>50</i>	<i>3,95р.</i>

			Йогурт 25%	200	15,01р.
ИТОГО		55,85р.	ИТОГО		45,89р.
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Помидоры свежие	60	4,48р.	Огурцы свежие	60	4,49р.
Котлета мясная (говядина)	120	18,90р.	Техтели	80	13,28р.
Рис отварной с маслом	150/5	4,32р.	Рис отварной	150/5	4,39р.
Хлеб пшеничный	30	1,08р.	Хлеб пшеничный	30	1,08р.
Снежок 2,5%	200	13,15р.	Компот из сухофруктов	200	2,27р.
сдоба Лакомка	50	13,00р.	фрукт (яблоко)	250	27,12р.
ИТОГО		55,00р.	ИТОГО		52,56р.
III неделя			IV неделя		
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	
Котлета мясная (говядина)	120	18,90р.	Сосиски отварные	80	21,60р.
Каша гречневая с маслом	160/10	7,13р.	Лапша	150/5	4,48р.
Конфеты шоколадные	60	13,29р.	Конфеты шоколадные	30	6,60р.
Чай с сахаром	200	1,10р.	Хлеб пшеничный	30	1,08р.
печенье витаминное	50	3,95р.	Чай с сахаром	200/7	1,10р.
салат с морской капустой	50	5,25р.	Сдоба с курагой	100	17,00р.
ИТОГО		49,53р.	ИТОГО		51,86р.
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
			Техтели	130	12,30р.
Суп с рыбными консервами	200	14,91р.	Гороховое пюре с маслом	150/5	5,03р.

<i>Фрукт (яблоко)</i>	250	27,12р.	<i>Макароны отварные</i>	80	13,28р.
<i>печенье витаминное</i>	30	2,37р.	<i>фрукт (мандарин)</i>	120	10,20р.
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	1,08р.	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	1,08р.
<i>Какао со сгущенным молоком</i>	200	4,21р.	<i>Кисель</i>	200	2,43р.
			<i>сочень с творогом</i>	100	18,00р.
ИТОГО		49,69р.	ИТОГО		50,02р.
СРЕДА			СРЕДА		
			<i>Запеканка творожная со сгущенным молоком</i>	150/15	26,55р.
<i>Плов перловый с тушенкой</i>	150	17,58р.	<i>Зефир</i>	1	8,90р.
<i>Фрукт (мандарин)</i>	200	17,00р.	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	1,08р.
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	1,08р.	<i>Чай с сахаром</i>	200/7	1,10р.
<i>Йогурт</i>	200	15,01р.	<i>конфеты шоколадные</i>	60	13,20р.
<i>хлеб</i>	30	1,68р.			
ИТОГО		51,75р.	ИТОГО		50,89р.
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
			<i>Каша пшенная молочная с маслом</i>	200/5	4,16р.
<i>Макароны отварные с маслом</i>	150/5	4,48р.	<i>Фрукты (яблоко)</i>	200	21,69р.
<i>Колбаса отварная</i>	60	11,55р.	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	1,08р.
<i>Сыр порциями</i>	30	10,23р.	<i>Какао со сгущенным молоком</i>	200	4,21р.
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	1,08р.	<i>вафли витаминные</i>	50	3,95р.
<i>Какао со сгущенным молоком</i>	200	4,21р.	<i>Зефир</i>	50	8,90р.
<i>Фрукт (яблоко)</i>	200	21,69р.			

<i>ИТОГО</i>		<i>53,24р.</i>	<i>ИТОГО</i>		<i>43,99р.</i>
<i>ПЯТНИЦА</i>			<i>ПЯТНИЦА</i>		
<i>Помидоры свежие</i>	<i>60</i>	<i>4,42р.</i>	<i>Огурцы свежие</i>	<i>60</i>	<i>4,49р.</i>
<i>Тефтели п/ф</i>	<i>80</i>	<i>13,28р.</i>	<i>Котлета мясная п/ф</i>	<i>120</i>	<i>18,90р.</i>
<i>Рис отварной с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>4,39р.</i>	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>3,02р.</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,08р.</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,08р.</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>7,26р.</i>	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>2,27р.</i>
<i>Конфеты шоколадные</i>	<i>50</i>	<i>12,00р.</i>	<i>ватрушка с повидлом</i>	<i>100</i>	<i>13,00р.</i>
<i>ИТОГО</i>		<i>49,49р.</i>	<i>ИТОГО</i>		<i>42,76р.</i>