



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ "ООШ № 4"  
Маяцкая Л.Ф.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Основная общеобразовательная школа № 4"

**ПРИМЕРНОЕ 20 - ДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ**

*Сентябрь - октябрь 2020 г*

<i>I неделя</i>		<i>стоимость</i>	<i>II неделя</i>		<i>стоимость</i>
<i>ПОНЕДЕЛЬНИК</i>	<i>Выход, гр.</i>		<i>ПОНЕДЕЛЬНИК</i>	<i>Выход, гр.</i>	
<i>Колбаса отварная</i>	<i>60</i>	<i>11,55р.</i>	<i>Сосиски отварные</i>	<i>80</i>	<i>21,60р.</i>
<i>Каши гречневая рассыпчатая с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>5,09р.</i>	<i>Макаронны отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>4,68р.</i>
<i>Сыр порциями</i>	<i>30</i>	<i>10,24р.</i>	<i>Конфитюр</i>	<i>20</i>	<i>3,93р.</i>
			<i>салат с морской капустой</i>	<i>50</i>	<i>5,25р.</i>
<i>Фрукты (мандарин)</i>	<i>200</i>	<i>13,57р.</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,08р.</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,08р.</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>1,10р.</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>1,10р.</i>	<i>Плюшка сахарная</i>	<i>90</i>	<i>13,00р.</i>
<b>ИТОГО</b>		<b>42,63р.</b>	<b>ИТОГО</b>		<b>50,64р.</b>
<i>ВТОРНИК</i>			<i>ВТОРНИК</i>		
			<i>тефтель</i>	<i>80</i>	<i>13,28р.</i>
<i>Гороховое пюре с тушенкой</i>	<i>200/10</i>	<i>13,16р.</i>	<i>гречневая каша с маслом</i>	<i>160/10</i>	<i>7,31р.</i>
<i>сдоба с курагой</i>	<i>100</i>	<i>17,00р.</i>	<i>Фрукт(яблоко)</i>	<i>250</i>	<i>27,12р.</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,08р.</i>	<i>Вафли витаминные</i>	<i>30</i>	<i>4,89р.</i>

<i>Чай с сахаром и сок</i>	<i>200/7</i>	<i>7,26р.</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,08р.</i>
			<i>Какао со сгущенным молоком</i>	<i>200</i>	<i>4,21р.</i>
<i>Конфета шоколадные</i>	<i>50</i>	<i>12,00р.</i>			
<b><i>ИТОГО</i></b>		<b><i>50,50р.</i></b>	<b><i>ИТОГО</i></b>		<b><i>51,95р.</i></b>
<b><i>СРЕДА</i></b>			<b><i>СРЕДА</i></b>		
<i>Каша овсяная молочная с маслом</i>	<i>200/5</i>	<i>10,61р.</i>	<i>Запеканка творожная со сгущенным молоком</i>	<i>150/15</i>	<i>26,55р.</i>
<i>Сыр порциями</i>	<i>30</i>	<i>10,23р.</i>	<i>Сок фруктовый(в ассортименте, 0,2 в упак.)</i>	<i>1</i>	<i>7,26р.</i>
<i>Фрукт (мандарин)</i>	<i>120</i>	<i>10,20р.</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,08р.</i>
<i>Сдоба бантик с вареной сгущенкой</i>	<i>100</i>	<i>13,00р.</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>1,10р.</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,08р.</i>	<i>пряник</i>	<i>60</i>	<i>3,65р.</i>
<i>Кофейный напиток на сгущ. молоке</i>	<i>200</i>	<i>4,12р.</i>	<i>Конфеты шоколадные</i>	<i>50</i>	<i>12,00р.</i>
<b><i>ИТОГО</i></b>		<b><i>49,24р.</i></b>	<b><i>ИТОГО</i></b>		<b><i>51,64р.</i></b>
<b><i>ЧЕТВЕРГ</i></b>			<b><i>ЧЕТВЕРГ</i></b>		
<i>Запеканка творожная со сгущенным молоком</i>	<i>150/15</i>	<i>26,55р.</i>	<i>Каша пшенная молочная с маслом</i>	<i>200/5</i>	<i>4,16р.</i>
<i>Фрукт (яблоко)</i>	<i>200</i>	<i>27,12р.</i>	<i>Фрукт (яблоко)</i>	<i>200</i>	<i>21,69р.</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,08р.</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,08р.</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200/7</i>	<i>1,10р.</i>	<i>Вафли</i>	<i>50</i>	<i>3,95р.</i>

			Йогурт 25%	200	15,01р.
<b>ИТОГО</b>		55,85р.	<b>ИТОГО</b>		45,89р.
<b>ПЯТНИЦА</b>			<b>ПЯТНИЦА</b>		
Помидоры свежие	60	4,48р.	Огурцы свежие	60	4,49р.
Котлета мясная (говядина)	120	18,90р.	Техтели	80	13,28р.
Рис отварной с маслом	150/5	4,32р.	Рис отварной	150/5	4,39р.
Хлеб пшеничный	30	1,08р.	Хлеб пшеничный	30	1,08р.
Снежок 2,5%	200	13,15р.	Компот из сухофруктов	200	2,27р.
сдоба Лакомка	50	13,00р.	фрукт (яблоко)	250	27,12р.
<b>ИТОГО</b>		55,00р.	<b>ИТОГО</b>		52,56р.
<b>III неделя</b>			<b>IV неделя</b>		
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	Выход, гр.		<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	Выход, гр.	
Котлета мясная (говядина)	120	18,90р.	Сосиски отварные	80	21,60р.
Каша гречневая с маслом	160/10	7,13р.	Лапша	150/5	4,48р.
Конфеты шоколадные	60	13,29р.	Конфеты шоколадные	30	6,60р.
Чай с сахаром	200	1,10р.	Хлеб пшеничный	30	1,08р.
печенье витаминное	50	3,95р.	Чай с сахаром	200/7	1,10р.
салат с морской капустой	50	5,25р.	Сдоба с курагой	100	17,00р.
<b>ИТОГО</b>		49,53р.	<b>ИТОГО</b>		51,86р.
<b>ВТОРНИК</b>			<b>ВТОРНИК</b>		
			Техтели	130	12,30р.
Суп с рыбными консервами	200	14,91р.	Гороховое пюре с маслом	150/5	5,03р.

<i>Фрукт (яблоко)</i>	250	27,12р.	<i>Макароны отварные</i>	80	13,28р.
<i>печенье витаминное</i>	30	2,37р.	<i>фрукт (мандарин)</i>	120	10,20р.
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	1,08р.	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	1,08р.
<i>Какао со сгущенным молоком</i>	200	4,21р.	<i>Кисель</i>	200	2,43р.
			<i>сочень с творогом</i>	100	18,00р.
<b>ИТОГО</b>		49,69р.	<b>ИТОГО</b>		50,02р.
<b>СРЕДА</b>			<b>СРЕДА</b>		
<i>Плов перловый с тушенкой</i>	150	17,58р.	<i>Запеканка творожная со сгущенным молоком</i>	150/15	26,55р.
<i>Фрукт (мандарин)</i>	200	17,00р.	<i>Зефир</i>	1	8,90р.
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	1,08р.	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	1,08р.
<i>Йогурт</i>	200	15,01р.	<i>Чай с сахаром</i>	200/7	1,10р.
<i>хлеб</i>	30	1,68р.	<i>конфеты шоколадные</i>	60	13,20р.
<b>ИТОГО</b>		51,75р.	<b>ИТОГО</b>		50,89р.
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
<i>Макароны отварные с маслом</i>	150/5	4,48р.	<i>Каша пшенная молочная с маслом</i>	200/5	4,16р.
<i>Колбаса отварная</i>	60	11,55р.	<i>Фрукты (яблоко)</i>	200	21,69р.
<i>Сыр порциями</i>	30	10,23р.	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	1,08р.
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	1,08р.	<i>Какао со сгущенным молоком</i>	200	4,21р.
<i>Какао со сгущенным молоком</i>	200	4,21р.	<i>вафли витаминные</i>	50	3,95р.
<i>Фрукт (яблоко)</i>	200	21,69р.	<i>Зефир</i>	50	8,90р.

<i>ИТОГО</i>		<i>53,24р.</i>	<i>ИТОГО</i>		<i>43,99р.</i>
<i>ПЯТНИЦА</i>			<i>ПЯТНИЦА</i>		
<i>Помидоры свежие</i>	<i>60</i>	<i>4,42р.</i>	<i>Огурцы свежие</i>	<i>60</i>	<i>4,49р.</i>
<i>Тефтели п/ф</i>	<i>80</i>	<i>13,28р.</i>	<i>Котлета мясная п/ф</i>	<i>120</i>	<i>18,90р.</i>
<i>Рис отварной с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>4,39р.</i>	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>3,02р.</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,08р.</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,08р.</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>7,26р.</i>	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>2,27р.</i>
<i>Конфеты шоколадные</i>	<i>50</i>	<i>12,00р.</i>	<i>ватрушка с повидлом</i>	<i>100</i>	<i>13,00р.</i>
<i>ИТОГО</i>		<i>49,49р.</i>	<i>ИТОГО</i>		<i>42,76р.</i>