

**Режим занятий учащихся Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Основная общеобразовательная школа № 4»»**

Настоящий локальный нормативный акт разработан в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения общеобразовательных учреждений», утвержденные постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189 г. Москва, с пояснительной запиской к федеральному базисному учебному плану и примерным учебным планом для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования (приказ Минобразования РФ от 09.03.2004 № 1312 (ред. От 01.02.2012), письма Минпроса РСФСР от 08.07.1980 № 281-М, Минздрава РСФСР от 28.07.1980 №17-13-186 «О перечне заболеваний, по поводу которых дети нуждаются в индивидуальных занятиях на дому и освобождаются от посещения массовой школы», письмо Министерства народного образования РСФСР от 14 ноября 1988г. 3 17-253-6 «Об индивидуальном обучении больных детей на дому» и в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации».

- Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Основная общеобразовательная школа № 4» (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным учебным графиком, включая проведение промежуточной аттестации. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

- Продолжительность учебного года на начальном общем, основном общем образовании составляет 34-35 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в 1 классе в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

- Обучение проводится в две смены.

- Учебные занятия начинаются в первую смену 8.00 и во вторую смену в 14.00.

- Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – в сентябре и октябре 3 урока по 35 минут, во второй четверти 4 урока по 35 минут, во втором полугодии 4 урока по 45 минут и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2–4 классов – 4-5 уроков в неделю за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе;

- для учащихся 5–9 классов – 6 уроков при 6-дневной учебной недели.

- Курсы по выбору планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом курсов по выбору и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

- Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

- При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

- Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для учащихся 5–9 классов – на 2–4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

- В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

- Продолжительность урока (академический час) во всех классах, составляет 45 минут, перемены между уроками – две по 20 минут (для приема пищи), остальные – по 10 минут.

- Обучение в 1 классе осуществляется в строгом соответствии с требованиями санитарно - эпидемиологических правил и нормативов к обучению первоклассников:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый и один день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

- В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

- Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

- Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением занятий внеурочной деятельности в Учреждении установлен перерыв 45 минут.

- Режим занятий внеурочной деятельности устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению заместителя директора по воспитательной работе с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

- Занятия в спортивных секциях и кружках в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

- Организация индивидуального обучения детей – инвалидов и больных учащихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения, письменного заявления родителей (законных представителей) и с разрешения (приказа), в каждом отдельном случае, Управления образования Березовского городского округа). Количество часов в неделю составляет:

- в 1–4 классах – до 8 часов;

- в 5–8 классах – до 10 часов;

- в 9 классе – до 11 часов;

Иные особенности режима занятий учащихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.